

À l'assaut du Mont Everest

# Sébastien Audy devra patienter

ROGER TREMBLAY

rogtremblay@lequotidien.com

CHCOUTIMI - La patience est une vertu qui se travaille. Sébastien Audy en fait l'apprentissage dans sa conquête du Mont Everest. Son ascension est quelque peu retardée puisque la montagne légendaire est fermée jusqu'au 6 mai.

«Sur notre chemin vers Dinbuche, nous avons croisé en sens inverse une vingtaine d'hommes armés de mitraillettes qui se dirigeaient vers le camp de base. Nous devons attendre que l'interdiction soit levée avant de retourner au camp de base et ensuite attendre que l'expédition chinoise atteigne le sommet avant de pouvoir compléter la dernière étape de notre acclimatation, soit aller dormir une nuit au camp 3. Par la suite, nous devons surveiller la fenêtre de beau temps pour le «summit push», raconte-t-il.

Comme il bénéficie, par la force des choses, de plus de temps devant un ordi, il parle de son état d'esprit, de ce qu'il vit à l'intérieur.

«Réaliser l'ascension de l'Everest exige des sacrifices importants. J'utilise ici le terme sacrifice puisque c'est généralement ce que la plupart des personnes pensent. Après tout, qui souhaiterait vivre dans des températures largement sous le point de congélation, avec une tente comme logis et sans tous les confort que nous prenons souvent pour acquis? Une douche chaude, une toilette propre, un lit moelleux... la liste pourrait s'allonger encore davantage. Pour vivre ces contraintes, il faut certainement avoir des motivations profondes... il faut répondre à la fameuse question «pourquoi».

### Un contact privilégié

La première raison qui me motive à réaliser l'ascension de l'Everest, c'est le contact privilégié avec la nature. Le fait d'observer les plus beaux paysages de montagne de la planète, les glaciers millénaires d'une immensité incroyable, des ciels étoilés, des levers et couchers de soleil, des espèces de plantes et d'animaux de toutes sortes... toutes ces expressions extraordinaires de la nature valent largement le déplacement et l'effort déployé pour atteindre ces contrées lointaines», précise-t-il.



L'ascension de l'Everest que devait entreprendre Sébastien Audy est quelque peu retardée puisque la montagne légendaire est fermée jusqu'au 6 mai. (Archives)

**BOIS FRANC DU LAC**  
Alma 668.4614 Chicoutimi 690.5277

Planchers prévernissés, huilés, laminés ou d'ingénierie;  
pour tous les budgets, pour tous les goûts!

Plancher préverni fabriqué au Québec à partir de 299\$ /p.c.  
00733998

**L'île au trésor**  
Si près de vous, au nord d'Alma

**PROMOTION juillet et août**

Pourvoirie du Lac-Paul 1.877.666.0333  
www.pourvoiriedulacpaul.com

00735172

Si Honda, Arctic Cat, Kawasaki et même BMW Moto font confiance à Kymco, pourquoi pas vous?

**BOUCHARD Sports Loisirs**  
LATERRIÈRE INC.

Service de réparation • Pièces neuves & usagées • Percage de cylindre  
Vêtements & accessoires pour motoneiges, V.T.T. et motos

678-9511  
5865, boul. Talbot, Laterrière  
www.bouchardsportsloisirs-ibelledesign.com

00728898

**CONCOURS**  
Un parterre

**«WOW»**

**N**

2

Vous voulez participer, lisez **LeQuotidien** du samedi  
00730296

Sébastien Audy recommande à ceux qui n'ont jamais eu cette chance de se retrouver dans une chaîne de montagne de la saisir.

«Je vous le recommande fortement. Et ne vous sentez pas obligé de réaliser une ascension qui s'échelonne sur plusieurs semaines. Une randonnée de quelques jours dans les Alpes, les Rocheuses, la Cordillère des Andes ou la

Chaîne de l'Himalaya vous procurera une sensation tellement spéciale que vous pourrez comprendre ma première motivation à réaliser une expédition. C'est quelque chose qui s'explique difficilement mais qui se sent bien. Autrement dit, il faut le vivre pour le comprendre», termine Audy qui a bien hâte de reprendre la route du sommet. □

**COMBATS ULTIMES PROFESSIONNELS**

**SAMEDI 17 MAI 2008**  
**19 h 30**  
**Palais des Sports Jonquière**

**SÉBASTIEN "IRON LEG" GAUTHIER VS ICHO LARENAS**  
CHICOUTIMI ANCIEN CHAMPION TKO ET VÉTÉRAN UFC

**FREDERIC POIRIER** (CHICOUTIMI) vs **STEVE THE SNAKE CLAVEAU** (VICTORIAVILLE)  
**DAVID SAVARD** (CHICOUTIMI) vs **KRIS IATSKEVICH** (CHICOUTIMI)  
**MARC BLACKBURN** (CHICOUTIMI)

**NAKED EYE**  
**MVP NUTRITION** PRÉSENTE **XTREME MMA** **Centron**

INVITÉS SPÉCIAUX  
Shawn Tomkins, Jonathan "The Road Warrior" Gould et David "The Crew" Lefebvre

**Assurez-vous des meilleures places. RÉSERVEZ MAINTENANT!**

Billets en vente au **Palais des Sports de Jonquière**  
(Billetterie ouverte les 8, 9 et 16 mai de 16 h à 20 h.)  
**542-3199**  
ou: [www.ovation.qc.ca](http://www.ovation.qc.ca)

00734115